

**Ассоциация дополнительного профессионального образования
«Научно-исследовательский образовательный центр»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор Ассоциации ДПО НИОЦ
И.С. Дорошенко
22 августа 2018г.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации

**УПРАВЛЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМИ РЕСУРСАМИ:
*Комплексная личная безопасность***

Цель и задачи реализации программы:

Цель- сформировать у слушателей профессиональные компетенции, обеспечивающие комплексную личную безопасность.

Задачи по достижению поставленной цели:

- изучение основ юридических знаний, позволяющих обеспечить юридическую безопасность в критических ситуациях;
- изучение основ психологических знаний, позволяющих психологически грамотно реагировать и действовать в критических ситуациях;
- обучение и развитие физических навыков действия в критических ситуациях.

Итоговый документ: по итогам обучения каждый обучающийся, получивший оценку 71 и более баллов, на контрольном занятии получает документ установленного образца о прохождении курса повышения квалификации по программе «*Комплексная личная безопасность*».

Программа направлена на изучение юридических и психологических основ личной безопасности, на обучение навыкам применения специальных приемов самообороны в экстремальных ситуациях, в ситуациях, угрожающих жизни и здоровью человека.

Уникальность программы заключается в том, что во время обучения рассматриваются конкретные ситуации, с которыми человек реально встречается в обычной жизни: в транспорте, на улице, в домашней обстановке, на рабочем месте. В каждой ситуации рассматривается юридическая и психологическая составляющая.

В результате обучения по программе у обучающихся формируется навык применения знаний и умений в обеспечении собственной безопасности в экстремальных ситуациях и ситуациях, связанных с угрозой жизни и здоровью.

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Аудит. занятия	Лекции	Практич. занятия	Самост. Работа
	Блок 1: Основы юридической безопасности личности.	10	8	2	4	2
1.	Изучение понятий оборона, самооборона, необходимая оборона, допустимая оборона, превышение допустимой обороны. (УК РФ ст. ст. 37, 41); ФЗ РФ «О самообороне»	4	4	2		2
2.	Применение ст. ст. 37, 41 УК РФ в экстремальных ситуациях.	6			6	
	Блок 2: Основы психологической безопасности личности.	30	27	8	19	3
1.	Стрессоустойчивость, конфликтность, манипуляция, антиманипулятивное поведение.	2	2	2		
2.	Развитие стрессоустойчивости в экстремальных ситуациях.	10	9	2	7	1
3.	Правила построения диалога в экстремальных ситуациях.	9	8	2	6	1
4.	Формирование навыков антиманипулятивного поведения.	9	8	2	6	1
	Блок 3: Формирование навыков самообороны.	70	60	20	40	10
1.	Формирование навыков самообороны при нападении одного человека (без оружия, с оружием, с колюще-режущими предметами, с тяжелыми предметами) с разных сторон.	35	30	10	20	5
2.	Формирование навыков самообороны при нападении группы лиц.	35	30	10	20	5
	Блок 4: Контроль полученных знаний и умений.	2	2		2	
	ИТОГО:	112	97	30	67	15